



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN TINGGI BADAN DENGAN KEMAMPUAN LOMPAT JAUH PADA SMP NEGERI 3 MEULABOH ACEH BARAT TAHUN PELAJARAN 2012/2013

ABSTRACT

Kata kunci: hubungan, tinggi Badan, lompat Jauh

Masalah penelitian ini berjudul “Hubungan Tinggi Badan dengan Kemampuan Lompat Jauh pada SMP Negeri 3 Meulaboh Aceh Barat Tahun Pelajaran 2012/2013. Lompat jauh merupakan salah satu nomor cabang olahraga atletik yang dipengaruhi oleh berbagai faktor. Tinggi badan merupakan salah satu yang mempengaruhi kemampuan lompat jauh. Unsur tinggi badan sangat diperlukan dalam melakukan lompat jauh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan tinggi badan dengan kemampuan lompat jauh pada SMP Negeri 3 Meulaboh Aceh Barat Tahun Pelajaran 2012/2013. Hipotesis dalam penelitian ini banyak memberi manfaat dengan jawaban sementara atau dengan dugaan sementara dari masalah penelitian ini. Jenis penelitian termasuk penelitian deskriptif dengan uji korelasi. Rancangan penelitian di mulai dengan mengadakan observasi dan evaluasi terhadap penelitian yang sudah di kerjakan dan di ketahui, ataupun pengamatan serta memilih pengukuran fariabel. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP Negeri 3 Meulaboh Aceh Barat Tahun Pelajaran 2012/2013. Adapun yang menjadi sampel dalam penelitian ini sebanyak 248 orang yang didapatkan melalui parporsive sampling. Teknik pengumpulan data yang dilakukan adalah tes antropometer untuk mengukur tinggi badan dan tes lompat jauh untuk kemampuan lompat jauh. Data diolah dengan menggunakan statistik dalam bentuk perhitungan nilai rata-rata, SD, korelasi, determinasi dan pengujian hipotesis. Berdasarkan hasil penelitian di dapatkan $\bar{x}=78,08$, $\bar{y}=4,01$, $SD_x=6,81$, $SD_y=2,08$, $r_{xy}=0,76$, dan pengujian hipotesis dengan uji T sebesar 9,91. Hasil pengujian hipotesis ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan tinggi badan dengan kemampuan lompat jauh ($r=0,76$), tinggi badan memberi korelasi sebesar 58% ($0,762 \times 100\%$) terhadap kemampuan lompat jauh. Ini menunjukkan bahwa 58% skor yang terjadi terhadap kemampuan lompat jauh pada SMP Negeri 3 Meulaboh Tahun Pelajaran 2012/2013, sehingga 42% dapat dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya. Teknik analisis data di olah dan di analisis dalam penelitian ini bersifat kuantitatif dengan nilai rata-rata yang di hitung, jumlah skor, jumlah sample penelitian. Kesimpulan dalam penelitian ini dari hasil pengolahan data tersebut : Terdapat hubungan yang signifikan antara tinggi badan dengan kemampuan lompat jauh pada SMP Negeri 3 Meulaboh Tahun Pelajaran 2012/2013 yang dapat dilihat dari hasil koefisien korelasi sederhana sebesar $r_{xy}=0,76$.